

# KURS I BEHANDLING AV SPASTISITET I ARM

**Sted:** Sykehuset Innlandet HF, Avdeling for Fysikalsk medisin og rehabilitering, Jørgen Jensens vei 7, 2312 Ottestad, Norway

**Ansvarlig for kurset:** Avdelingsoverlege PhD Kristin Østlie

## AGENDA

### DAG 1 Mandag 19. oktober 2020

- 14.00 - 15.00** Lunsj
- 15.00 – 16.30** Velkommen og introduksjon  
Typiske spastisitetensmønstre og vanlige problemstillinger ved spastisk arm  
Målsetting med behandlingen  
Tverrfaglig vurdering – identifisere problemet  
Behandlingsalternativer  
Guiding ved injeksjonsbehandling og grunnleggende ultralydteori
- 16.30 - 16.45** Pause
- 16.45 - 18.00** Teori 1: Underarm, håndledd og hånd. Involverte muskler og hvordan finne dem.
- 19.30** Middag

### Overnatting:

Clarion Collection Hotel Astoria, Torggata 23, Postboks 123, 2317 Hamar, Norway

### DAG 2 Tirsdag 20. oktober 2020

- 08.30 – 09.30** Pasient 1: Underarm, håndledd og hånd. Kort repetisjon av teorien.  
Klinisk vurdering og injeksjonsbehandling med ultralyd-, EMS- og EMG-guiding.
- 09.30 – 09.45** Pause
- 09.45 - 11.00** Pasient 2: Albue. Teori, klinisk vurdering og injeksjonsbehandling med ultralyd-, EMS- og EMG-guiding.
- 11.00 - 11.15** Pause
- 11.15 - 12.15** Pasient 3: Skulder. Teori, klinisk vurdering og injeksjonsbehandling med ultralyd-, EMS- og EMG-guiding.
- 12.15 - 13.00** Lunsj
- 13.00 – 14.30** Veiledet egentrening med ultralyd i små grupper.
- 14.30** Konklusjon og avslutning.